

Tips For Winter Training - Drills For At Home

Long Game:

Datum: Samstag, 07. September 2024, Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Drivingrange

Das Long Game im Golf umfasst das Spiel mit langen Schlägern wie dem Driver, Fairway-Hölzern und langen Eisen. Ziel ist es, den Ball möglichst weit und präzise über den Platz zu schlagen. Dabei geht es um die Optimierung des Schwungs, die Kontrolle des Ballflugs, die Entwicklung von Distanz und Kraft sowie das mentale Spiel. Es ist entscheidend für ein erfolgreiches Golfspiel, da ein solides Long Game eine gute Ausgangsposition für den Rest des Lochs schafft.

Short Game:

Datum: Samstag, 14. September 2024, Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Kurzspielbereich des Golfclubs

Das Shortgame-Training im Golf konzentriert sich auf das Spiel rund um das Grün, einschließlich Pitchen, Chipping und Putten. Ziel ist es, die Präzision und Kontrolle bei kurzen Schlägen zu verbessern, um den Ball näher ans Loch zu bringen und die Anzahl der benötigten Schläge zu minimieren. Das Training beinhaltet Techniken zur Distanzkontrolle, Schlägerwahl und mentalen Stärke, um das Scoring-Potenzial auf dem Platz zu maximieren.

Putt-Training:

Datum: Samstag, 05. Oktober 2024, Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr

Putting Green des Golfclubs

Das Putt-Training im Golf konzentriert sich darauf, die Fähigkeiten beim Putten zu verbessern, um den Ball präzise ins Loch zu bringen. Es beinhaltet die Optimierung der Schwungtechnik, die Entwicklung von Distanzkontrolle, das Grünlesen und das mentale Spiel. Ziel ist es, die Anzahl der benötigten Putts zu minimieren und somit die Gesamt Scores zu verbessern. Das Training umfasst Übungen zur Verbesserung der Genauigkeit, Konsistenz und des Selbstvertrauens beim Putten.

Maximal 6 Teilnehmer pro Trainings-Workshop (Minimum 3 Teilnehmer)

Preis: pro Training € 120,--

Bälle und Getränke inkludiert.

Anmeldung: Nur im Sekretariat des Golfclubs.

Ich freue mich darauf, Sie zum Training begrüßen zu dürfen und Ihnen dabei zu helfen, Ihr Golfspiel zu verbessern.

Mit sportlichen Grüßen
Jonathan Mannie

+43 664 2419 819
office@mannie.at
www.mannie.at