

## **WORKSHOP THEMEN**

**Golf & Country Club Salzburg Klessheim**

### **Long Game:**

**Datum: Freitag, 05. April 2024, Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr**

**Drivingrange**

Das Long Game im Golf umfasst das Spiel mit langen Schlägen wie dem Driver, Fairway-Hölzern und langen Eisen. Ziel ist es, den Ball möglichst weit und präzise über den Platz zu schlagen. Dabei geht es um die Optimierung des Schwungs, die Kontrolle des Ballflugs, die Entwicklung von Distanz und Kraft sowie das mentale Spiel. Es ist entscheidend für ein erfolgreiches Golfspiel, da ein solides Long Game eine gute Ausgangsposition für den Rest des Lochs schafft.

### **Pitching:**

**Datum: Freitag, 12. April 2024, Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr**

**Kurzspielbereich des Golfclubs**

Beim Pitchen im Golf geht es darum, den Ball mit einem hohen Bogen und kurzer Distanz um das Grün herum zu spielen. Das Pitch-Training konzentriert sich darauf, die Schwungtechnik und Schlägerwahl zu verbessern, um präzise und kontrollierte Schläge zu ermöglichen. Es beinhaltet auch die Entwicklung von Distanzkontrolle, das Lesen des Grüns und das mentale Spiel. Ziel ist es, den Ball nah am Loch zu platzieren, um die Chancen auf ein gutes Ergebnis zu maximieren.

### **Chipping:**

**Datum: Freitag, 19. April 2024, Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr**

**Kurzspielbereich des Golfclubs**

Beim Chipping im Golf geht es darum, den Ball mit einem flachen Bogen und kurzer Distanz um das Grün herum zu spielen. Das Chip-Training zielt darauf ab, die Schwungtechnik und Schlägerwahl zu verbessern, um präzise und kontrollierte Schläge zu ermöglichen. Es beinhaltet auch die Entwicklung von Distanzkontrolle, das Lesen des Grüns und das mentale Spiel. Ziel ist es, den Ball nah am Loch zu platzieren, um die Chancen auf ein gutes Ergebnis zu maximieren.

**Putt-Training:**

**Datum: Freitag, 26. April 2024, Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr**

**Putting Green des Golfclubs**

Das Putt-Training im Golf konzentriert sich darauf, die Fähigkeiten beim Putten zu verbessern, um den Ball präzise ins Loch zu bringen. Es beinhaltet die Optimierung der Schwungtechnik, die Entwicklung von Distanzkontrolle, das Grünlesen und das mentale Spiel. Ziel ist es, die Anzahl der benötigten Putts zu minimieren und somit die Gesamt Scores zu verbessern. Das Training umfasst Übungen zur Verbesserung der Genauigkeit, Konsistenz und des Selbstvertrauens beim Putten.

**Bunkerspiel:**

**Datum: Freitag, 03. Mai 2024, Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr**

**Bunkeranlage des Golfclubs**

Das Bunkertraining im Golf konzentriert sich darauf, die Fähigkeiten beim Spielen aus Sandbunkern zu verbessern. Es beinhaltet die Entwicklung der Schwungtechnik, um den Ball effektiv aus dem Sand zu schlagen, die Kontrolle von Bodenkontakt und Ballflug sowie das Lesen von Bunkersituationen. Ziel ist es, die Fertigkeiten zu verbessern, um den Ball erfolgreich aus Bunkern zu spielen und die Chancen auf ein gutes Ergebnis zu maximieren. Das Training umfasst Übungen zur Anpassung an verschiedene Sandbedingungen, zur Entwicklung von Konsistenz und Selbstvertrauen im Bunkerspiel.

**Maximal 6 Teilnehmer pro Trainingsworkshop (minimum 3 Teilnehmer)**

**Preis: pro Training € 80,--**

**Bälle und Getränke inkludiert.**

**Anmeldung:** Im Sekretariat des Golfclubs.

Ich freue mich darauf, Sie beim Training begrüßen zu dürfen und Ihnen dabei zu helfen, Ihr Golfspiel zu verbessern.

Mit sportlichen Grüßen

Jonathan Mannie